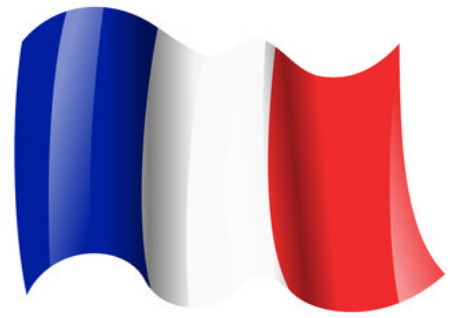


Frankreich 2019

von Sonntag, 14. April bis Dienstag, 23. April 2019



Reiseziel: 56 Chemin des Gouttridos
Gérardmer, Grand Est 88400

Abfahrt 14.04.: **07:00** Uhr ab Sportplatz TuS Ofen
Rudolf Kinau Weg 14

Rückkehr 23.04.: **19:00** Uhr an Sportplatz TuS Ofen
Rudolf Kinau Weg 14

Grundausrüstung: **Gepäckstücke sollten möglichst Reise- oder Sporttaschentaschen sein. Diese sollten mindestens enthalten:**

- Bettwäsche (Keine Spannbettlaken)
- Großer Kaffeebecher
- Zwei Geschirrhandtücher
- mindestens zwei paar Trainingsschuhe
- zwei mal Sportkleidung für warmes und kaltes Wetter
- ausreichend Socken (sind komischerweise immer Mangelware !!)
- Freizeitkleidung (ausreichend aber nicht übertrieben !!)
- Reisepass oder Personalausweis
- Impfbuch und Auslandskrankenschein (bitte bei mir abgeben !!)
- Hausschuhe
- Spiele für die Freizeitgestaltung (bitte absprechen wer was mitnimmt)

Taschengeld: Immer wieder eine Frage für sich. Möglichkeiten Geld unter die Franzosen zu bringen gibt es nur bei den angedachten Tagesausflug und auf der Hin- und Rückfahrt. Maximal 25 € sollten da wohl vollkommen ausreichend sein.

Kontakt: Neben den eigenen Handys der Aktiven jederzeit unter meiner Nummer. (+49 179 111 2 333)
Daneben werden wir versuchen wieder eine Art Tagebuch unter www.trainingslager.ofen-la.de (Passwort Trainingslager19) zu führen.

Für weitere Fragen stehe ich gerne zur Verfügung

Andreas Ulferts
Artillerieweg 47a
26129 Oldenburg
Mobil: 0179 / 111 2 333
E-Mail: a.ulferts@ulferts.info

